



**Gründe für Dich und  
Dein Engagement im  
BEA UND LEA**



---

# Deine Kinder brauchen Dich

Selbstredend: Unsere Kinder sind das Wichtigste und unsere Zukunft.

Sie brauchen eine starke Lobby, also Dich und Deine Stimme, damit sie gehört werden.



---

# Anderen zu helfen macht Dich glücklich

Sicher kennst Du es: die Welt scheint aus den Fugen zu geraten; Kriege, Rechtsruck, hohe Inflation. In Deinem Job bist Du auch nur halb zufrieden und Deinen Kindern, Partnern, Verwandten und Freunden gerecht zu werden und Dich dabei nicht selbst zu verlieren, ist herausfordernd?

Studien zeigen, dass anderen zu helfen und den Fokus auf Andere zu legen, Dir und Deiner mentalen Gesundheit gut tun!



---

# Du entwickelst Dich selbst weiter

Du kannst im BEA und LEA viel für Dich persönlich lernen und neue Erfahrungen sammeln. Du kommst bei uns mit vielen verschiedenen Themen in Berührung; hier ist für jeden was dabei, egal ob AnfängerIn oder Profi;

politische Arbeit, Pressearbeit, Führung, Verhandlungen, Social Media, Texten, (Web) Design, Netzwerken - you name it!



---

# Du kannst Deine Karriere boosten

Der BEA und LEA bietet Dir die Chance, verschiedene berufliche Tätigkeitsfelder auszuprobieren, dort Erfahrungen zu sammeln, Deine Kompetenzen zu erweitern und Dinge zu erlernen, Die Dir im Job zugutekommen oder bei einer Bewerbung von Vorteil sind.

ArbeitgeberInnen bewerten ehrenamtliches Engagement positiv! Vielleicht ist auch eine politische Laufbahn interessant für Dich?



---

# Du kannst wirklich etwas bewirken

Wir sind kein verstaubtes Gremium mit vielen Hierarchien. Du hast eine Idee, eine Meinung, eine Anregung? Hau raus! Bei uns kannst Du unkompliziert und schnell wirksam werden und Dinge von Bedeutung schaffen.



---

# Du lernst neue Leute kennen

Wir sind alle unterschiedlich, haben unterschiedliche Berufe, Hobbys und Meinungen aber wir haben viel gemeinsam: wir haben kleine Kinder, können den Eltern-Struggle nachvollziehen und haben gleichzeitig Ideen und nicht aufgegeben an eine bessere Welt zu glauben.





# Du passt zu uns!

Schreib uns, komm in unsere öffentlichen Sitzungen und bringe Dich ein- gern als nächstes LEA oder BEA Mitglied?\*

\*im Herbst 24 finden die Wahlen in den Einrichtungen statt